

Datum: 10.09.2024

**Regionalmeisterschaft Ostwestfalen KDK RAW**  
**07.09.2024 - 08.09.2024**  
**Gütersloher Schwerathletik e.V.**



**B-Jugend bis 59,0 kg - männlich**

#	Name	Verein	Geb/KG/Los	KB1	KB2	KB3	BD1	BD2	BD3	KH1	KH2	KH3	Total	Punkte
1	Zilke, Jan	ASV Atlas Bielefeld e.V. 1895	2009/57,40/1	105	115	120	85	92,5	95	115	<del>130</del>	<del>130</del>	<b>327.5</b>	286,90

**B-Jugend bis 83,0 kg - männlich**

#	Name	Verein	Geb/KG/Los	KB1	KB2	KB3	BD1	BD2	BD3	KH1	KH2	KH3	Total	Punkte
1	Mohammadi, Seywan	Gütersloher Schwerathletik e.V.	2009/82,20/3	132,5	140	---	82,5	87,5	90	160	170	---	<b>400</b>	271,52
	Schneider, Lennox	Athletik Club Bochum e.V.	2008/81,30/10	95	<del>105</del>	<del>107,5</del>	75	80	<del>85</del>	<del>130</del>	<del>130</del>	<del>130</del>	<b>0</b>	0,00

**B-Jugend bis 93,0 kg - männlich**

#	Name	Verein	Geb/KG/Los	KB1	KB2	KB3	BD1	BD2	BD3	KH1	KH2	KH3	Total	Punkte
1	Bogocz, Mika	Gütersloher Schwerathletik e.V.	2008/89,50/4	<del>150</del>	157,5	165	87,5	95	<del>97,5</del>	170	<del>180</del>	<del>180</del>	<b>430</b>	278,82

**A-Jugend bis 69,0 kg - weiblich**

#	Name	Verein	Geb/KG/Los	KB1	KB2	KB3	BD1	BD2	BD3	KH1	KH2	KH3	Total	Punkte
1	Mentese, Aysenur	AC Siegen e.V.	2006/67,80/7	<del>122,5</del>	<del>122,5</del>	122,5	65	67,5	<del>70</del>	135	140	<del>145</del>	<b>330</b>	339,82

**A-Jugend bis 76,0 kg - weiblich**

#	Name	Verein	Geb/KG/Los	KB1	KB2	KB3	BD1	BD2	BD3	KH1	KH2	KH3	Total	Punkte
1	Marke, Paula	Athletik Club Bochum e.V.	2006/74,70/1	<del>90</del>	92,5	97,5	50	<del>55</del>	<del>55</del>	95	100	105	<b>252.5</b>	246,45

**A-Jugend bis 105,0 kg - männlich**

#	Name	Verein	Geb/KG/Los	KB1	KB2	KB3	BD1	BD2	BD3	KH1	KH2	KH3	Total	Punkte
1	Bergmann, Miles	Gütersloher Schwerathletik e.V.	2006/104,90/3	205	217,5	230	110	<del>120</del>	<del>120</del>	210	225	235	<b>575</b>	346,91

### Junioren bis 57,0 kg - weiblich

#	Name	Verein	Geb/KG/Los	KB1	KB2	KB3	BD1	BD2	BD3	KH1	KH2	KH3	Total	Punkte
1	Zink, Joana	Gütersloher Schwerathletik e.V.	2005/55,60/6	90	95	100	60	62,5	65	95	107,5	115	<b>280</b>	326,10

### Junioren bis 63,0 kg - weiblich

#	Name	Verein	Geb/KG/Los	KB1	KB2	KB3	BD1	BD2	BD3	KH1	KH2	KH3	Total	Punkte
	Kemblowski, Sophia	Gütersloher Schwerathletik e.V.	2001/57,20/5	100	<del>105</del>	105	50	55	<del>60</del>	120	127,5	130	<b>290</b>	331,49

### Junioren bis 83,0 kg - männlich

#	Name	Verein	Geb/KG/Los	KB1	KB2	KB3	BD1	BD2	BD3	KH1	KH2	KH3	Total	Punkte
1	Voglmayr, Tim Paris	KSV Bochum 1898 e.V.	2001/81,20/4	160	167,5	172,5	110	115	<del>120</del>	230	245	257,5	<b>545</b>	372,55
2	Alongi, Lion	KSV Bochum 1898 e.V.	2005/82,20/11	180	192,5	<del>202,5</del>	110	115	120	220	<del>232,5</del>	232,5	<b>545</b>	369,94
3	Mathies, Lukas	Gütersloher Schwerathletik e.V.	2004/78,90/7	120	140	150	110	115	120	140	155	175	<b>445</b>	309,39

### Junioren bis 93,0 kg - männlich

#	Name	Verein	Geb/KG/Los	KB1	KB2	KB3	BD1	BD2	BD3	KH1	KH2	KH3	Total	Punkte
1	Gesler, Tim	Gütersloher Schwerathletik e.V.	2004/91,50/6	190	200	210	110	120	<del>122,5</del>	255	270	280	<b>610</b>	391,19
2	Uzunyayla, Loran	Gütersloher Schwerathletik e.V.	2003/91,20/9	195	207,5	212,5	115	122,5	130	192,5	210	215	<b>557.5</b>	358,11
3	El-Bazzal, Hussein Jonas	Gütersloher Schwerathletik e.V.	2003/92,20/10	180	190	200	110	115	122,5	200	215	232,5	<b>555</b>	354,60
4	Brockhinke, Mathis	Gütersloher Schwerathletik e.V.	2005/91,50/7	160	175	185	95	102,5	<del>105</del>	175	195	212,5	<b>500</b>	320,65
5	Rupprecht, Lasse	Gütersloher Schwerathletik e.V.	2002/92,00/5	155	170	180	102,5	<del>107,5</del>	<del>107,5</del>	160	182,5	190	<b>472.5</b>	302,21
6	Rendelsmann, Leon	AC Goliath 20 e.V. Mengede	2003/89,70/2	145	<del>160</del>	<del>165</del>	100	107,5	<del>112,5</del>	175	190	205	<b>457.5</b>	296,32

### Junioren bis 120,0 kg - männlich

#	Name	Verein	Geb/KG/Los	KB1	KB2	KB3	BD1	BD2	BD3	KH1	KH2	KH3	Total	Punkte
1	Guolo, Gabriele	Gütersloher Schwerathletik e.V.	2002/109,30/8	167,5	177,5	182,5	115	122,5	127,5	180	197,5	<del>210</del>	<b>507.5</b>	301,30

### Senioren I ab 84 kg - weiblich

#	Name	Verein	Geb/KG/Los	KB1	KB2	KB3	BD1	BD2	BD3	KH1	KH2	KH3	Total	Punkte
1	Heitfeld, Katja	Athletik Club Bochum e.V.	1979/97,20/8	<del>140</del>	140	150	60	<del>70</del>	<del>80</del>	150	155	<del>160</del>	<b>365</b>	314,99

### Senioren I bis 93,0 kg - männlich

#	Name	Verein	Geb/KG/Los	KB1	KB2	KB3	BD1	BD2	BD3	KH1	KH2	KH3	Total	Punkte
1	Fokoua Tensso, Joseph Giscard	KSV-Lippe-Bad-Salzuflen	1984/88,35/2	215	225	235	130	<del>137,5</del>	142,5	235	252,5	265	<b>642.5</b>	419,38
2	Schneider, Daniel	Athletik Club Bochum e.V.	1979/89,95/8	140	150	<del>167,5</del>	100	105	107,5	165	172,5	177,5	<b>435</b>	281,35

### Senioren I bis 105,0 kg - männlich

#	Name	Verein	Geb/KG/Los	KB1	KB2	KB3	BD1	BD2	BD3	KH1	KH2	KH3	Total	Punkte
1	Alipour, Reza	Athletik Club Bochum e.V.	1979/104,05/7	140	150	162,5	137,5	<del>145</del>	147,5	165	170	180	<b>490</b>	296,61

### Senioren II bis 93,0 kg - männlich

#	Name	Verein	Geb/KG/Los	KB1	KB2	KB3	BD1	BD2	BD3	KH1	KH2	KH3	Total	Punkte
1	Surma, Dirk	KSV Fitnesskreis	1967/91,20/10	150	165	175	130	135	<del>140</del>	160	175	<del>190</del>	<b>485</b>	311,54

### Senioren III bis 105,0 kg - männlich

#	Name	Verein	Geb/KG/Los	KB1	KB2	KB3	BD1	BD2	BD3	KH1	KH2	KH3	Total	Punkte
1	Kuhne, Markus	AC Goliath 20 e.V. Mengede	1961/97,80/1	150	160	170	110	120	127,5	160	180	202,5	<b>500</b>	310,79

### Aktive bis 57,0 kg - weiblich

#	Name	Verein	Geb/KG/Los	KB1	KB2	KB3	BD1	BD2	BD3	KH1	KH2	KH3	Total	Punkte
1	Bor, Sezen	Gütersloher Schwerathletik e.V.	1992/55,80/5	135	140	<del>145</del>	75	80	<del>82,5</del>	145	155	162,5	<b>382.5</b>	444,42

### Aktive bis 69,0 kg - weiblich

#	Name	Verein	Geb/KG/Los	KB1	KB2	KB3	BD1	BD2	BD3	KH1	KH2	KH3	Total	Punkte
1	Wobido, Lena	Gütersloher Schwerathletik e.V.	1992/68,30/2	112,5	120	125	72,5	75	77,5	130	<del>140</del>	145	<b>347.5</b>	356,34
2	Klingelhöfer, Jana	TV "Jahn" Siegen	2000/66,00/4	90	<del>95</del>	95	67,5	<del>72,5</del>	<del>72,5</del>	117,5	125	<del>130</del>	<b>287.5</b>	300,72

#	Name	Verein	Geb/KG/Los	KB1	KB2	KB3	BD1	BD2	BD3	KH1	KH2	KH3	Total	Punkte
3	Ohrndorf, Anna	AC Siegen e.V.	2000/65,30/9	95	102,5	<del>105</del>	57,5	60	<del>62,5</del>	110	<del>112,5</del>	<del>112,5</del>	<b>272.5</b>	286,83

### Aktive bis 76,0 kg - weiblich

#	Name	Verein	Geb/KG/Los	KB1	KB2	KB3	BD1	BD2	BD3	KH1	KH2	KH3	Total	Punkte
1	Zang, Luise	Gütersloher Schwerathletik e.V.	1998/75,50/4	112,5	<del>122,5</del>	<del>122,5</del>	62,5	65	<del>70</del>	120	127,5	<del>132,5</del>	<b>305</b>	296,03
2	Schimmrick, Vanessa	Gütersloher Schwerathletik e.V.	1996/74,50/3	102,5	110	<del>115</del>	57,5	60	<del>62,5</del>	117,5	125	130	<b>300</b>	293,23
3	Hübner, Celina	Gütersloher Schwerathletik e.V.	1995/73,10/7	95	100	<del>105</del>	60	<del>65</del>	<del>65</del>	110	120	125	<b>285</b>	281,42
4	Zimmermann, Sara	Gütersloher Schwerathletik e.V.	1985/69,70/9	87,5	95	100	40	47,5	52,5	97,5	105	112,5	<b>265</b>	268,63

### Aktive bis 84,0 kg - weiblich

#	Name	Verein	Geb/KG/Los	KB1	KB2	KB3	BD1	BD2	BD3	KH1	KH2	KH3	Total	Punkte
1	Mäker, Michéle	Gütersloher Schwerathletik e.V.	1993/80,50/6	<del>105</del>	105	112,5	55	60	62,5	120	132,5	140	<b>315</b>	295,89
2	Glaum, Lisa	Gütersloher Schwerathletik e.V.	1999/82,20/1	100	105	110	<del>70</del>	72,5	75	105	112,5	120	<b>305</b>	283,58

### Aktive ab 84 kg - weiblich

#	Name	Verein	Geb/KG/Los	KB1	KB2	KB3	BD1	BD2	BD3	KH1	KH2	KH3	Total	Punkte
	Ruhfus, Lara	KSV Bochum 1898 e.V.	2000/87,10/8	102,5	<del>110</del>	110	47,5	50	52,5	107,5	115	120	<b>282.5</b>	255,59

### Aktive bis 66,0 kg - männlich

#	Name	Verein	Geb/KG/Los	KB1	KB2	KB3	BD1	BD2	BD3	KH1	KH2	KH3	Total	Punkte
1	Abdulhadi, Muhibuddin	Athletik Club Bochum e.V.	1985/65,70/5	140	165	182,5	115	<del>122,5</del>	<del>122,5</del>	180	200	<del>220</del>	<b>497.5</b>	391,13
2	Handrup, Nils	AC Goliath 20 e.V. Mengede	1999/63,00/9	<del>110</del>	125	<del>135</del>	90	<del>95</del>	<del>95</del>	140	150	<del>165</del>	<b>365</b>	296,28

### Aktive bis 83,0 kg - männlich

#	Name	Verein	Geb/KG/Los	KB1	KB2	KB3	BD1	BD2	BD3	KH1	KH2	KH3	Total	Punkte
1	Rüschhoff, Jonathan	Gütersloher Schwerathletik e.V.	1999/82,60/5	220	232,5	240	167,5	<del>172,5</del>	<del>172,5</del>	235	250	260	<b>667.5</b>	451,85

### Aktive bis 93,0 kg - männlich

#	Name	Verein	Geb/KG/Los	KB1	KB2	KB3	BD1	BD2	BD3	KH1	KH2	KH3	Total	Punkte
1	Ampofo, Zachariah	Gütersloher Schwerathletik e.V.	1994/84,70/6	235	250	255	152,5	160	165	315	335	350	<b>770</b>	514,01
2	Starke, Per	KSV Bochum 1898 e.V.	1999/92,70/6	247,5	262,5	<del>272,5</del>	165	170	172,5	255	272,5	<del>282,5</del>	<b>707.5</b>	450,85
3	Thielecke, Nils	KSV Bochum 1898 e.V.	1994/91,85/4	230	242,5	<del>260</del>	175	185	192,5	225	245	260	<b>695</b>	444,87
4	Isik, Murathan	Gütersloher Schwerathletik e.V.	1997/91,60/10	200	210	220	160	<del>170</del>	175	260	280	<del>290</del>	<b>675</b>	432,65
5	Riepe, Pascal	Gütersloher Schwerathletik e.V.	1994/91,80/1	195	205	215	125	130	135	207,5	220	230	<b>580</b>	371,36
6	Zimmermann, Nick	Gütersloher Schwerathletik e.V.	1999/89,50/8	190	200	210	120	127,5	<del>135</del>	222,5	230	<del>240</del>	<b>567.5</b>	367,98
7	Kolender, Mirco	Strongman Herne e.V.	1992/90,95/3	190	202,5	207,5	107,5	112,5	115	210	225	<del>235</del>	<b>547.5</b>	352,16
8	Gawlica, Adam	Athletik Club Bochum e.V.	1991/87,55/5	175	185	<del>195</del>	127,5	<del>135</del>	<del>135</del>	210	217,5	<del>222,5</del>	<b>530</b>	347,59
9	Buckermann, Chris	Gütersloher Schwerathletik e.V.	1993/91,60/1	170	185	192,5	100	107,5	112,5	185	200	<del>210</del>	<b>505</b>	323,68
10	Nghiem, Zhi Gang Niko	Gütersloher Schwerathletik e.V.	1998/89,40/7	160	172,5	<del>177,5</del>	110	<del>117,5</del>	117,5	180	197,5	<del>202,5</del>	<b>487.5</b>	316,29
11	Heester, Bernhard	Athletik Club Bochum e.V.	1987/92,00/4	140	152,5	162,5	100	110	<del>115</del>	205	215	<del>225</del>	<b>487.5</b>	311,80
12	Reichert, Paskal	Gütersloher Schwerathletik e.V.	1991/89,10/8	140	147,5	155	80	87,5	<del>92,5</del>	145	152,5	160	<b>402.5</b>	261,59

### Aktive bis 105,0 kg - männlich

#	Name	Verein	Geb/KG/Los	KB1	KB2	KB3	BD1	BD2	BD3	KH1	KH2	KH3	Total	Punkte
1	Roß, Maurice	KSV Bochum 1898 e.V.	1993/101,90/10	215	225	230	155	162,5	<del>167,5</del>	245	265	<del>275</del>	<b>657.5</b>	401,46
2	Arslan, Fatih Umut Can	Gütersloher Schwerathletik e.V.	2000/104,90/9	205	220	225	130	135	140	235	250	252,5	<b>617.5</b>	372,56
3	Klugmann, Tony	Gütersloher Schwerathletik e.V.	1996/103,10/7	200	212,5	220	120	127,5	---	247,5	267,5	<del>270</del>	<b>615</b>	373,68
4	Albrecht, Daniel	KSV Fitnesskreis	1987/103,50/8	200	210	215	115	120	122,5	250	262,5	270	<b>607.5</b>	368,53
5	Famula, Adrian	Gütersloher Schwerathletik e.V.	1998/102,30/3	190	192,5	212,5	<del>120</del>	127,5	137,5	230	242,5	252,5	<b>602.5</b>	367,27
6	Wilms, Adrian	SSV Hagen-Gewichtheben e.V.	1999/103,00/6	187,5	202,5	210	135	142,5	147,5	190	210	225	<b>582.5</b>	354,08
7	Gummersbach, Markus	KSV-Lippe-Bad-Salzuflen	1988/104,00/2	182,5	192,5	200	120	125	130	225	242,5	250	<b>580</b>	351,16
8	Janke, Roman	KSV-Lippe-Bad-Salzuflen	1989/98,90/1	<del>195</del>	195	205	120	130	137,5	200	205	<del>210</del>	<b>547.5</b>	338,63
9	Ahlersmeyer, Martin	Kraftdreikampf Herford e.V.	1986/104,80/5	<del>160</del>	160	175	135	142,5	<del>147,5</del>	210	<del>220</del>	230	<b>547.5</b>	330,45

### Aktive bis 120,0 kg - männlich

#	Name	Verein	Geb/KG/Los	KB1	KB2	KB3	BD1	BD2	BD3	KH1	KH2	KH3	Total	Punkte
---	------	--------	------------	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-------	--------

1	Klein, Jan Philipp	Gütersloher Schwerathletik e.V.	1990/116,20/9	235	245	250	135	150	<del>160</del>	240	260	267,5	<b>667.5</b>	387,57
2	Strunk, Leon	KSV-Lippe-Bad-Salzuflen	1993/117,50/12	<del>230</del>	230	240	<del>145</del>	145	<del>155</del>	240	250	265	<b>650</b>	375,96
3	Sagnia, Sainey	Gütersloher Schwerathletik e.V.	1998/113,20/2	210	225	<del>227,5</del>	120	127,5	132,5	255	277,5	287,5	<b>645</b>	377,99
4	Schippmann, Jasper	KSV Bochum 1898 e.V.	1997/118,20/5	215	230	<del>240</del>	145	152,5	155	245	260	<del>275</del>	<b>645</b>	372,32
5	Benen, Thomas	Gütersloher Schwerathletik e.V.	1991/115,50/1	165	175	182,5	90	<del>97,5</del>	100	195	210	217,5	<b>500</b>	290,93

### Aktive ab 120,0 kg - männlich

#	Name	Verein	Geb/KG/Los	KB1	KB2	KB3	BD1	BD2	BD3	KH1	KH2	KH3	Total	Punkte
1	Babin, Vincent	Gütersloher Schwerathletik e.V.	2000/132,20/7	210	225	230	135	142,5	<del>150</del>	227,5	235	<del>242,5</del>	<b>607.5</b>	338,46
2	Malzahn, Maximilian	Gütersloher Schwerathletik e.V.	1992/144,00/9	190	200	205	105	110	<del>112,5</del>	215	225	235	<b>550</b>	299,06

### außer Konkurrenz bis 57,0 kg - weiblich

#	Name	Verein	Geb/KG/Los	KB1	KB2	KB3	BD1	BD2	BD3	KH1	KH2	KH3	Total	Punkte
1	Szrama, Julia	Aachener Kraftsport e.V.	1988/56,30/6	67,5	<del>75</del>	<del>75</del>	45	47,5	<del>50</del>	82,5	87,5	92,5	<b>207.5</b>	239,67

### außer Konkurrenz bis 63,0 kg - weiblich

#	Name	Verein	Geb/KG/Los	KB1	KB2	KB3	BD1	BD2	BD3	KH1	KH2	KH3	Total	Punkte
1	Trieb, Rebecca	Aachener Kraftsport e.V.	1996/60,70/7	92,5	100	<del>105</del>	55	<del>60</del>	<del>60</del>	100	110	117,5	<b>272.5</b>	299,88

### außer Konkurrenz bis 69,0 kg - weiblich

#	Name	Verein	Geb/KG/Los	KB1	KB2	KB3	BD1	BD2	BD3	KH1	KH2	KH3	Total	Punkte
1	Holzweiler, Susanne	KSV Essen 1888 e.V.	1993/65,40/1	105	<del>110</del>	---	65	<del>67,5</del>	<del>67,5</del>	110	<del>115</del>	<del>115</del>	<b>280</b>	294,46

### außer Konkurrenz bis 76,0 kg - weiblich

#	Name	Verein	Geb/KG/Los	KB1	KB2	KB3	BD1	BD2	BD3	KH1	KH2	KH3	Total	Punkte
1	Wüst, Sarah	Aachener Kraftsport e.V.	2001/74,50/8	107,5	112,5	120	72,5	<del>80</del>	<del>80</del>	120	130	137,5	<b>330</b>	322,55

### außer Konkurrenz bis 84,0 kg - weiblich

#	Name	Verein	Geb/KG/Los	KB1	KB2	KB3	BD1	BD2	BD3	KH1	KH2	KH3	Total	Punkte
1	Pelny, Mette	Athletenschmiede Kiel e. V.	2002/82,00/5	107,5	112,5	117,5	82,5	85	87,5	135	145	150	<b>355</b>	330,46

#### außer Konkurrenz bis 74,0 kg - männlich

#	Name	Verein	Geb/KG/Los	KB1	KB2	KB3	BD1	BD2	BD3	KH1	KH2	KH3	Total	Punkte
1	Rosenfeld, Tim	Kraftsport Colonia	2009/74,00/4	132,5	140	145	<del>77,5</del>	80	85	145	155	<del>160</del>	<b>385</b>	278,61

#### außer Konkurrenz bis 83,0 kg - männlich

#	Name	Verein	Geb/KG/Los	KB1	KB2	KB3	BD1	BD2	BD3	KH1	KH2	KH3	Total	Punkte
1	Smolczyk, Jan Andreas	Powerlifting Duisburg e.V.	1970/82,40/2	115	135	145	105	120	130	200	215	225	<b>500</b>	338,93

#### außer Konkurrenz bis 120,0 kg - männlich

#	Name	Verein	Geb/KG/Los	KB1	KB2	KB3	BD1	BD2	BD3	KH1	KH2	KH3	Total	Punkte
1	Köttgen, Jan	Aachener Kraftsport e.V.	1996/111,20/3	167,5	180	190	107,5	112,5	<del>115</del>	210	220	227,5	<b>530</b>	312,63